



# Ganz Frau sein

## Die Pigmentierung der Mamille

Wenn im Bereich der Brust operiert wird, kann das die Brustwarze in Mitleidenschaft ziehen. Je nach Eingriff kann es z. B. erforderlich sein, Narben zu kaschieren oder die Mamille zu rekonstruieren – ein Einsatzgebiet, mit dem Sie zu neuem Körpergefühl verhelfen.

**P**rinzipiell unterscheidet man vier Indikationen, bei denen eine Mamillenpigmentierung angezeigt ist:

- **Brustvergrößerung:** Entsprechende Operationen werden oft aus rein ästhetischen Gründen vorgenommen. In Deutschland werden jährlich mehr als 25 000 Brustim-

plantate eingesetzt. Beim chirurgischen Eingriff erfolgt der Schnitt entweder in der natürlichen Hautfalte unter der Brust, im Bereich der Mamille oder auch in der Achselhöhle. Durch diese Öffnung erzielt der Chirurg einen Hohlraum, in den er das Implantat einsetzt. Ob eine Mamillenpigmentierung nötig ist,

hängt von der jeweiligen Art des Eingriffs ab – bzw. der dadurch entstandenen Narbe.

- **Brustrekonstruktion:** Hierbei handelt es sich meist um eine medizinisch indizierte Operation, die man z. B. nach einer durch eine Krebserkrankung erforderlichen Brustamputation oder bei einer entstehenden Fehlbildung durchführt. Die Brust kann entweder sofort bei der Tumoroperation wieder aufgebaut werden. Wird die gesamte Brust entfernt, kann der rekonstruierende Eingriff aber auch einige Zeit später erfolgen. In beiden Fällen wird die Brustwarze dann erst rund drei Monate nach dem Brustaufbau chirurgisch rekonstruiert. Sie muss anschließend noch entsprechend pigmentiert bzw. die Narben kaschiert werden: Die Narbe wird durch eine passende Farbe an den Umgebungshautton angeglichen, damit sie weniger auffällt.

- **Brustverkleinerung:** Eine solche Operation kann kosmetische oder medizinische Gründe haben. Frauen mit sehr großen Brüsten können z.

## Der Ablauf danach

Werden Narben an der Brust pigmentiert bzw. Mamilien rekonstruiert, sollten Sie bedenken: Die Kundin ist an diesen Stellen meistens empfindlicher als an anderen Bereichen. Die Haut reagiert auch öfter mit Rötungen. Weisen Sie Ihre Kundin darauf hin, dass sie fünf bis acht Tage nach der Pigmentierung nur die empfohlenen Pflegemittel verwendet und die behandelten Partien keinesfalls mit Seife reinigt.

Nach einer Erstbehandlung sind normalerweise zwei Nachbehandlungen erforderlich – je nach Narbe im Abstand von vier bis sechs Wochen. Wie lange die Farbe der Pigmentierung hält, hängt von der individuellen Hautbeschaffenheit und dem Stoffwechsel ab. Erfahrungsgemäß ist die Pigmentierung nach zwei Jahren aufzufrischen, da sich die Farbpigmente durch die natürliche Hautregeneration abbauen.

B. unter chronischen Rückenschmerzen sowie Verspannungen, einschneidenden BH-Trägern oder Hautinfektionen in der Brustumschlagfalte leiden. Außerdem sind die Betroffenen unter Umständen auch bei körperlichen Betätigungen sehr stark eingeschränkt.

Auch bei Männern mit stärkerem Brustansatz kann eine Brustverkleinerung indiziert sein. Hormonell bedingtes Brustwachstum ist bei Männern übrigens häufiger als allgemein angenommen und kann für sie psychisch sehr belastend sein.

Bei allen Schnittführungen müssen Brustwarze und Warzenhof entfernt und an eine neue Stelle versetzt werden. Dadurch entstehen Narben, die es später zu pigmentieren gilt.

■ Mamillenvergrößerung: Dieser Eingriff wird oft bei sehr kleinen Mamillen gewünscht, z. B. nach einer geschlechtsangleichenden Operation.

## Der angemessene Zeitpunkt

Wann ist Ihre Dienstleistung nun konkret gefragt? Während einer Chemotherapie oder einer Bestrahlung darf auf keinen Fall pigmentiert werden. Nach einer OP bzw. dem chirurgischen Mamilienaufbau muss die entstandene Narbe sehr gut verheilen, was ja nach Dicke zwischen 12 und 18 Monaten dauert. Sie sollten also mindestens 18 bis 24 Monate warten, bis Sie mit der Pigmentie-

## Warzen schmerzfrei entfernen

# Das CryoPen-Seminar

zertifiziertes  
**Seminar**  
in Stuttgart

-89°C

Praxistraining  
unter  
wissenschaftlicher  
Anleitung

Kursgebühr

**45€**

zzgl. 19% MwSt.

## Nutzen Sie die Vorteile von CryoPen auch in Ihrem Salon

- sekundenschnelle Behandlung
- keine Schmerzen
- keine Blutungen
- kein Infektionsrisiko
- auch bei Kindern anwendbar



## Buchen Sie jetzt Ihren Seminarplatz

**Stuttgart: 12.06.2010**

10.00-12.30 Uhr – im Hotel Mövenpick Messe Stuttgart  
3 Minuten von der Messe „COSMETICA“

Praxisseminar mit Zertifikat zur CryoPen-Warzenbehandlung

Kursgebühr 45 € wird beim Kauf eines CryoPen erstattet

Mehr Information unter [www.ipl-shop.de](http://www.ipl-shop.de)

ANMELDUNG:

45 € Kursgebühr

zzgl. 19% MwSt.

Telefon:

Telefax:

E-Mail:

(030) 695 64 904

(030) 695 64 905

[seminar@ipl-shop.de](mailto:seminar@ipl-shop.de)

Veranstalter & Vertrieb: **artemedical GmbH** [www.ipl-shop.de](http://www.ipl-shop.de)

COSMETICA STUTTGART. Halle 4, Stand 4A123



**Bild 1:** Zustand der Mamille nach dem chirurgischen Eingriff – vor der Pigmentierung  
**Bild 2:** Mamille, höhenmäßig abgestimmt und mit einem speziellen Farbstift vorgezeichnet  
**Bild 3:** Ergebnis nach der Pigmentierung  
**Generell gilt:** Sogenannte humanmedizinische Pigmentierungen nach einem ärztlichen Eingriff sind sehr anspruchsvoll. Wer diese Dienstleistung anbietet, muss spezielle Ausbildungen absolvieren, in denen auch die richtige Farbwahl geschult wird. Ohne dieses Fachwissen sollte man nicht pigmentieren.

Foto: Long-Time-Liner Conture Make-up

nung beginnen. Sollte Ihre Kundin auf einem früheren Pigmentierungstermin bestehen, so sollten Sie diesem Wunsch nur nach eingehender Rücksprache mit dem behandelnden Arzt nachkommen. Empfehlen Sie Ihrer Kundin, die Narbe während des Heilungsprozesses regelmäßig mit einer Narbensalbe zu pflegen. Auch hier sollte sich die Kundin vorher mit dem Arzt abstimmen. Im Falle einer kompletten Brustrekonstruktion sollten Sie mindestens 24 Monate mit der Pigmentierung warten, da sich die Brust nämlich noch senken kann – und die Größe sowie Position der Mamille dadurch noch verändern.

### Wichtige Kriterien

Bevor Sie mit der Pigmentierung beginnen, müssen Sie überprüfen, ob die Mamille an beiden Brüsten mittig ist, in Form und Höhe beidseitig gleich ist und von der Größe her zur Brust passt. Bei dieser Ana-

lyse ist es wichtig, dass die Kundin steht. Nach einer Brustrekonstruktion müssen Sie die wahrscheinlich unterschiedlichen Positionen der beiden Mamillen optisch anpassen. In diesem Fall sollten Sie beide Mamillen pigmentieren, damit nach der Behandlung keine Farb- und sonstigen Unterschiede zu erkennen sind. Bei einer gewünschten Mamilenvergrößerung wird die kreisförmige Narbe um die Mamille mit einbezogen und in der Farbe der Mamille pigmentiert.

Sollte die Mamille von den Proportionen her zu groß erscheinen und Ihre Kundin eine kleinere Mamille wünschen, können Sie den äußeren Rand der Mamille mit den passenden Camouflage-Pigmentierfarben aufhellen. Dadurch erscheint die Mamille etwas kleiner, „unebene“ bzw. optisch „verlaufene“ Stellen können angeglichen werden. Weisen Sie Ihre Kundin jedoch darauf hin, dass die eigenen Farbpigmente der Haut nach einiger Zeit wieder

sichtbar werden und man daher keine sehr starke Verkleinerung durchführen sollte.

### Richtig vorgezeichnet

Wählen Sie die Farbe unbedingt dem jeweiligen Hauttyp gemäß aus, damit die Pigmentierung später natürlich wirkt. Unerlässlich ist, dass sich die Farben für humanmedizinische Pigmentierungen eignen und Ihnen eine breite Farbpalette zur Verfügung steht. Entscheiden Sie sich für den falschen Farbton, kann das die Narbe noch intensiver erscheinen lassen.

Zeichnen Sie die gewünschte Form mit einem Stift im geeigneten Farbton vor und stimmen Sie das Ergebnis mit Ihrer Kundin ab. Erst wenn die Kundin absolut zufrieden ist und sich rundum wohlfühlt in ihrer Haut, können Sie mit Ihrer Arbeit beginnen. Verwenden Sie übrigens auch für diese Vorzeichnung spezielle Farbstifte, die dem Eingriff angemessen sind – also keinesfalls Stoffe enthalten, die die Haut reizen oder Allergien auslösen können. Während der Pigmentierung ist eine gute Spanntechnik sehr wichtig, um ein gleichmäßiges Ergebnis zu gewährleisten und zu verhindern, dass die Farben womöglich in die Hautfältchen auslaufen. ■

### Auf einen Blick

#### Autorin

**Waltraud Kuffner** ist Gründerin und Inhaberin des Münchener Unternehmens Long-Time-Liner Conture Make-up, das auf kosmetische und medizinisch indizierte Pigmentierungen spezialisiert ist. Die Feinstpigmentierfarben werden im hauseigenen Labor hergestellt.



#### Kontakt

info@long-time-liner.com